

NORMAS APA 7MA EDICIÓN

Las Normas APA, por sus siglas en inglés American Psychological Association, tienen un principal objetivo: estandarizar los textos académicos, mediante diferentes reglas editoriales donde se especifica la estructura, formato, estilo, citas y referencias.

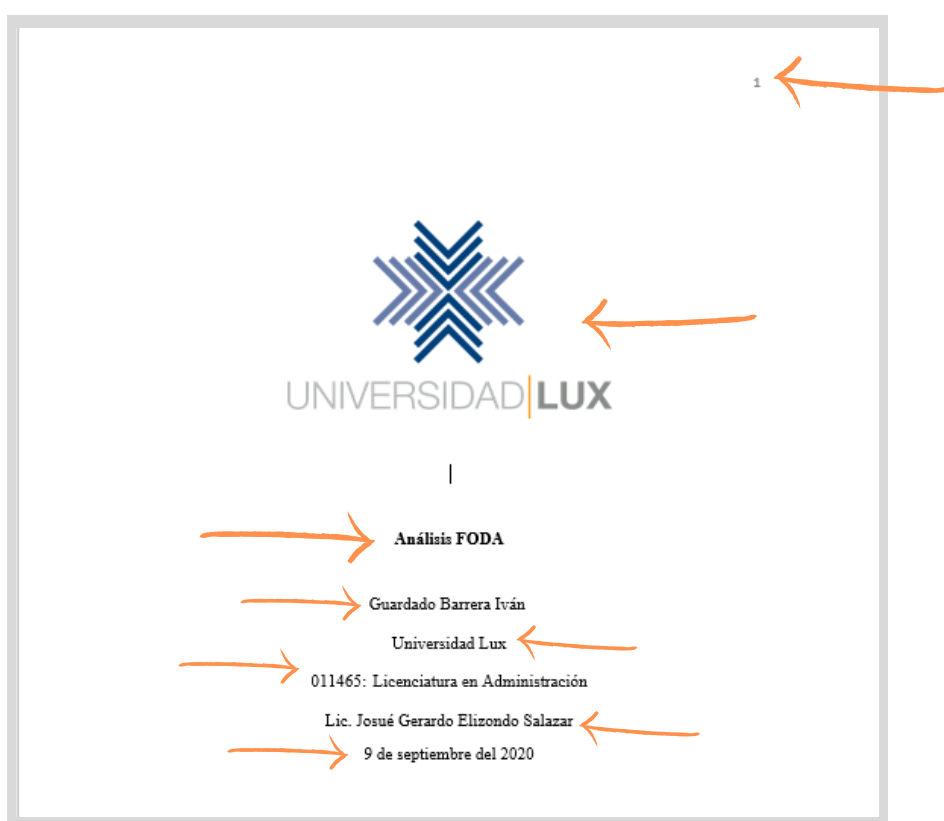
La estandarización permite ubicar fácilmente las bases en que se sustentan los textos académicos, así como hacer referencia de diferentes tipos de fuentes que otorguen calidad a los textos académicos.

ESTRUCTURA

El orden a seguir es el siguiente:

- Portada

Debe incluir número de página, logotipo, nombre del trabajo realizado, nombre del alumno, nombre de la universidad, matrícula y carrera y fecha.

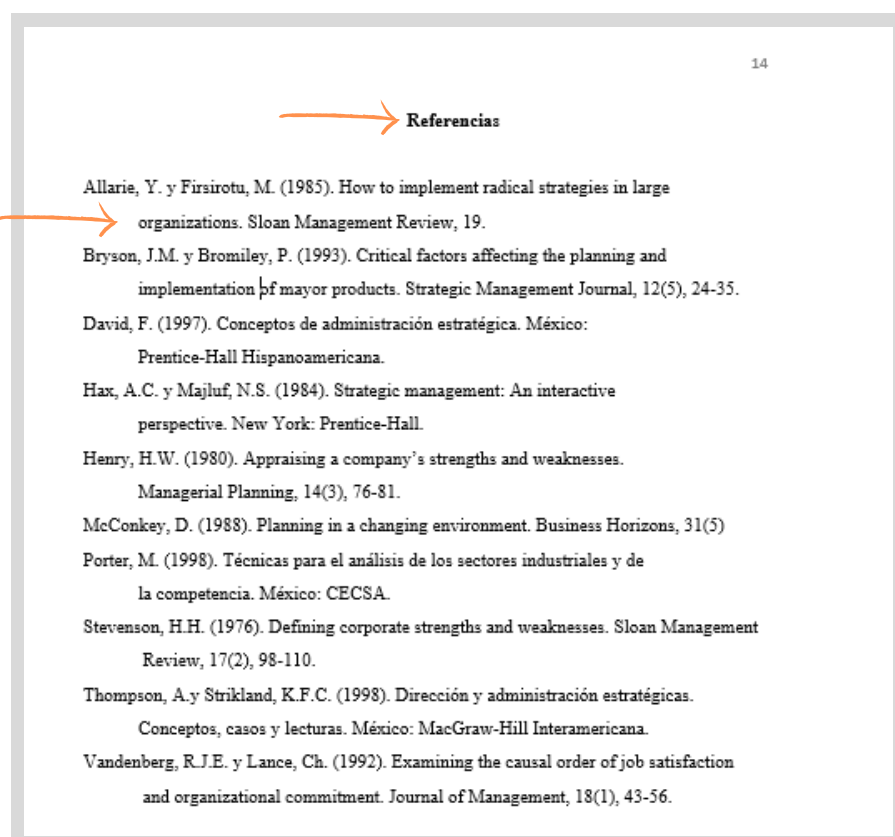


- Texto

El cuerpo de un documento en formato APA se divide en tres secciones: introducción, desarrollo y conclusión.

- Referencias

El título de la página debe ser "Referencias", deberá estar centrada y en negrita. Todo el texto debe estar a doble espacio al igual que el resto de tu ensayo. Además, cada entrada en su lista de referencia debe tener una sangría francesa a media pulgada (1,27 cm) del margen izquierdo.



- Tablas

Las tablas con formato APA deben contener: **número de tabla:** en negrita, **título:** breve pero descriptivo con interlineado doble y debajo del número de la tabla, **encabezado:** de las columnas cuyo texto debe estar centrado, **cuerpo de la tabla:** puede ser de interlineado sencillo, 1,5 o doble. El texto debe estar alineado a la izquierda en todo el cuerpo de la tabla.

15

Tabla 1
Análisis FODA del comportamiento de grupo en la bolsa de valores

Fase	Actos	Frases típicas
Fortaleza	El despegue	<p>“Ahora no es el momento de entrar en la bolsa de valores.</p> <p>“Ya he perdido mucho dinero en la bolsa. Esta vez no me dejo engañar.”^a</p>
Oportunidades	<p>Primera realización de lucros</p> <p>Primeras materias en la media especializada</p>	<p>“¿Será que ahora si debo entrar en el mercado?”</p> <p>“Estoy pensando en volver a comprar acciones.”</p>
Debilidades	<p>Atención de media no especializada</p> <p>Entusiasmo generalizado</p> <p>Miedo a perder la subida</p>	<p>“No puedo perder esta alta de acciones.”</p> <p>“Ahora voy a vender mi casa y todos mis bienes e invertir en acciones.”</p>
Amenazas	<p>Negación</p> <p>Miedo</p>	<p>“Ahora que cayó un poco, espero a que se recupere.”</p> <p>“Voy a vender todo lo que compré antes de perder todo lo que invertí.”</p>

Notz ^aAyala (2020, p. 45).

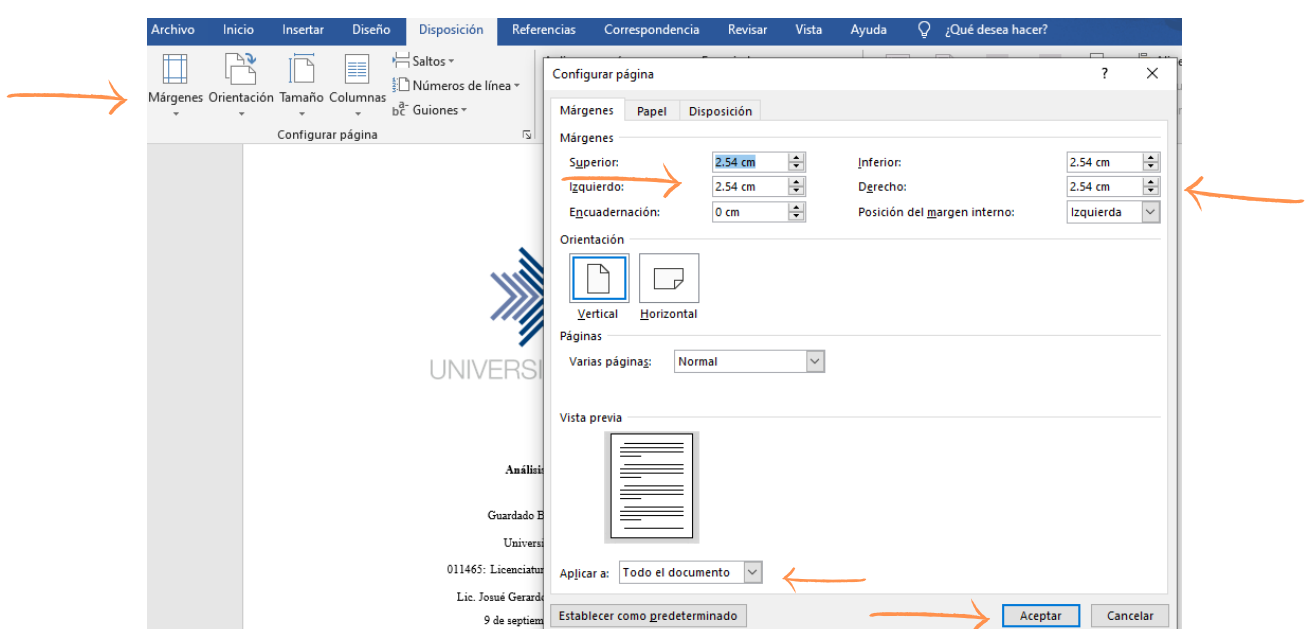
- Figuras

Las tablas con formato APA deben contener: **número de la figura:** en negrita, **título:** en cursiva, breve pero descriptivo con interlineado doble y debajo del número de la figura, **imagen:** puede ser un gráfico, fotografía, dibujo u otra ilustración, **leyenda:** se escribe dentro de los bordes de la figura, se explican los símbolos usados, **nota:** se atribuyen los derechos de autor.



FORMATO

- **Tamaño de página:** Carta (21.59 cm x 27.94 cm)
- **Márgenes:** 1 pulgada (2.54 cm)



- **Fuente:** En la séptima edición se permite el uso de diferentes fuentes de dos características: con y sin serifa. La serifa es el remate en las tipografías que brinda cierta apariencia. Así mismo, se recomienda utilizarlas de la siguiente forma:

- Sin serifas

Calibri en 11 puntos

Arial en 11 puntos

Lucida Sans Unicode en 10 puntos

- Con serifas

Times New Roman en 12 puntos

Georgia en 11 puntos

Computer Modern normal en 10 puntos

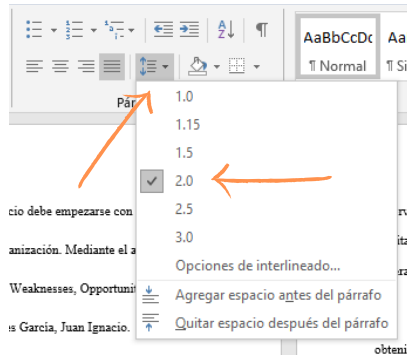
Se debe utilizar la misma tipografía y tamaño de fuente en todo el documento, incluso en los títulos y subtítulos, con las siguientes excepciones:

Figuras: dentro de las imágenes de figuras, es recomendado utilizar una fuente sin serifa con un tamaño entre 8 y 14 puntos.

Notas al pie de página: al insertar notas al pie de página se permite utilizar una fuente más pequeña que la fuente del texto (y un interlineado diferente).

Encabezado: Debe de ir la numeración de la página.

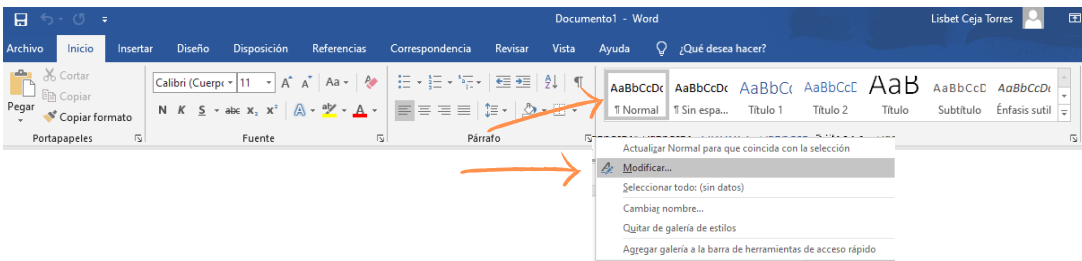
Interlineado: Doble.



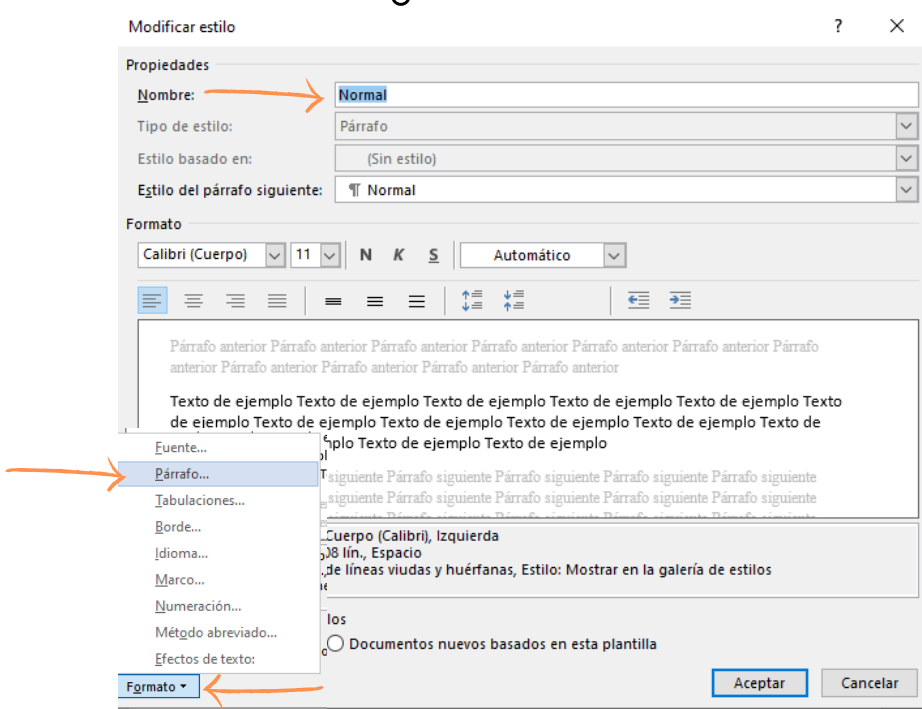
Alineación y sangría del párrafo: Todo el texto del documento debe estar alineado a la izquierda, pero, el primer renglón del párrafo debe estar con sangría de 1.27 cm.

Para predeterminar el documento en ese formato es necesario realizar los siguientes pasos:

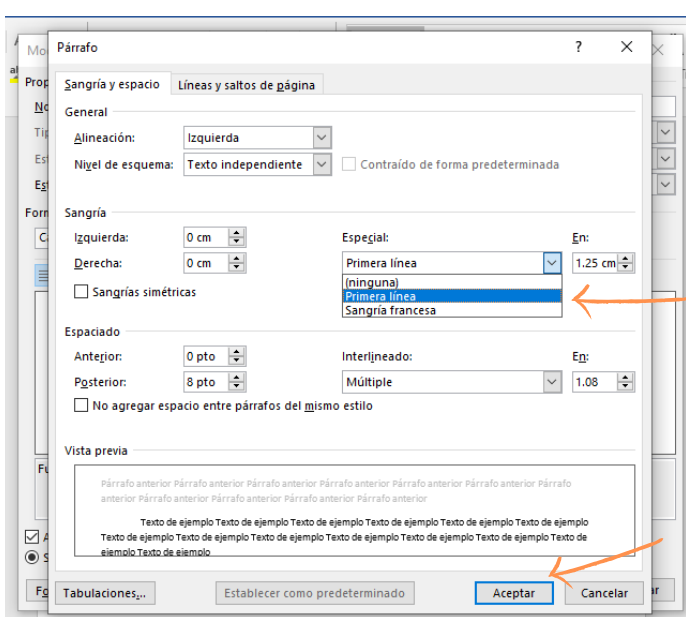
1. Dar clic derecho en la opción señalada, para posteriormente elegir la opción de "modificar"



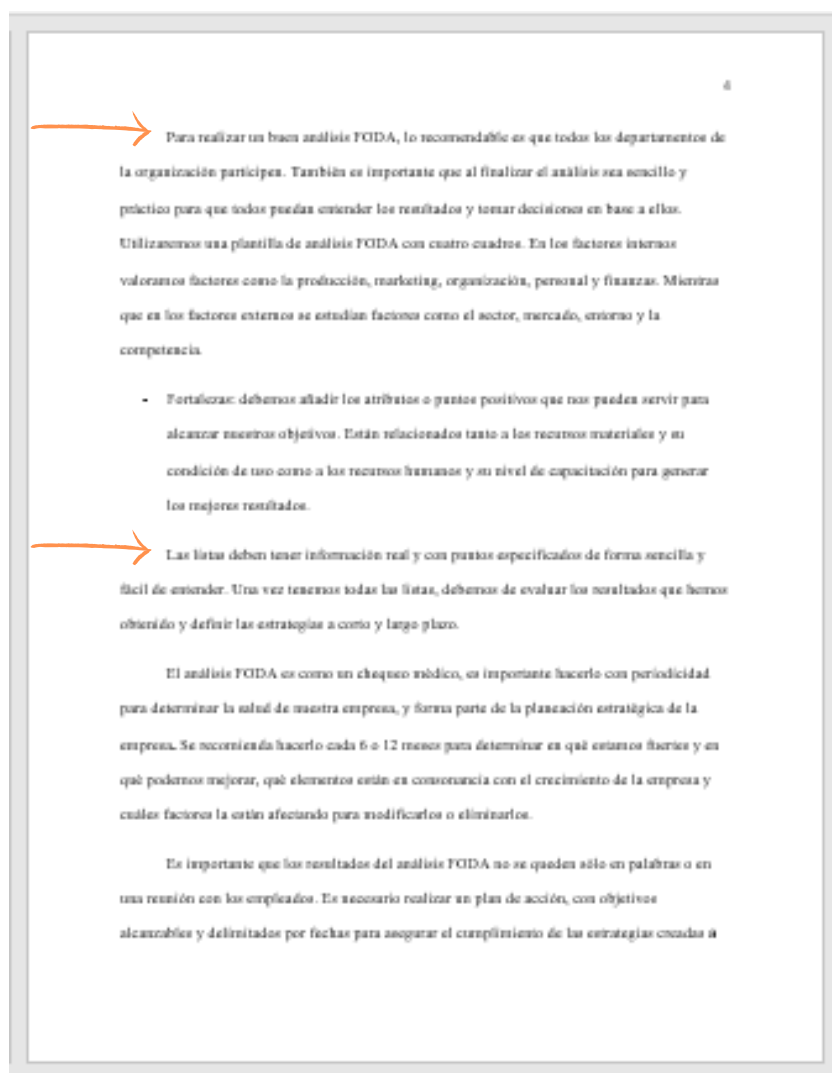
2. Aparecerá la siguiente ventana, en la cual se seleccionará "Formato", se desplegarán varias opciones, en el apartado de "Nombre" es recomendable cambiarlo a "APA 7" para poder identificarlo, además en la opción de "Formato" se elegirá "Párrafo":



3. Se abrirá otra ventana, en la cual se modificarán los datos de la opción "Especial", se elegirá "Primera línea", automáticamente se colocará 1.25 cm. Finalmente se elige "Aceptar" en ambas ventanas:



El cuerpo del texto deberá aparecer con el primer renglón con sangría:



CITAS

Todas las fuentes que se citan dentro del documento, siempre tienen que aparecer en el apartado de Referencias.

Las normas APA tienen dos tipos de citas, cada clasificación se cita de forma diferente:

1. Textuales

- **Citas de más de 40 palabras:** Se escriben aparte del texto, con sangría, sin comillas, sin cursiva, con mismo tipo y tamaño de fuente y con interlineado doble. Al final de la cita se coloca el punto antes de los datos.
- **Citas de menos de 40 palabras:** En caso de que la cita se encuentre en medio de una oración, luego de cerrarla con las comillas, se escribe la fuente entre paréntesis.
- Si la cita aparece al final de una oración, se cierra la cita entre comillas y la cita se incluye con paréntesis al final de las comillas.

2. Parafraseadas.

a) Citas parentéticas:

- **Paráfrasis corta:** El apellido del autor y el año de publicación, van en un mismo paréntesis, separados por una coma. Ejemplo: (Ramírez, 1983).
- **Basado en el texto:** El apellido del autor, la fecha de publicación y página, aparecen entre paréntesis. Ejemplo: (Berrío, 2019, p. 87).

b) Citas narrativas

- **Paráfrasis larga:** Se incluye el apellido del autor y entre paréntesis el año de publicación. Ejemplo: Según Taleb (2019).

Citas con 2 autores: Se escriben los apellidos de los dos autores. Ejemplo: (Suárez y Rodríguez, 2019).

Citas con 3 autores o más: Se escribe el apellido del autor, seguido de la abreviatura *et al.* Ejemplo: Sánchez et al. (2018)

Se recomienda no abusar de las citas, además de referenciar todas las citas incluidas en el documento académico.

REFERENCIAS

- Se escriben en una página nueva
- Se ordenan alfabéticamente
- Las URL deberán estar habilitadas como hipervínculos, para que se revise la fuente directamente.
- El título de la página debe ser "Referencias", deberá estar centrada y en negrita. Todo el texto debe estar a doble espacio al igual que el resto de tu ensayo. Además, cada entrada en su lista de referencia debe tener una sangría francesa a media pulgada (1,27 cm) del margen izquierdo.

Elementos para referenciar:

Apellido, Inicial del nombre. (Año de publicación). *Título del libro en cursiva*. Editorial.

Ejemplo:

Ballesteros, H. (2010). *Análisis FODA: Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas*. Revista Uruguaya de enfermería.

Referencias de más de un autor:

Se permite citar a todos los autores de la fuente de información, por ejemplo, si en un libro hay 5 autores, se colocarán los datos de los 5 autores, y se sigue la misma estructura:

Santa María, M., Steiner, R., Botero, J. H., Martínez, M., & Millán, N. (2010). *El sistema pensional en Colombia: retos y alternativas para aumentar la cobertura*. Centro de investigación económica y social.

En la actualidad se permite referenciar diferentes fuentes de información, a continuación un ejemplo de como referenciar cada una:

Para archivos electrónicos es necesario incluir el link para consultar dicha fuente.

• Libro

Herrera, C. y Rosillo, M. (2019). *Confort y eficiencia energética en el diseño de edificaciones*. Universidad del Valle.

• Revista

Castañeda, L. A. y Palacios, J. (2015). *Nanotecnología: fuente de nuevos paradigmas*. Mundo Nano. *Revista Interdisciplinaria en Nanociencias y Nanotecnología*, 7(12), 45-49. <https://doi.org/10.22201/ceiich.24485691e.2014.12.49710>

• Artículo en un periódico digital

Carreño, L. (9 de febrero de 2020). *La disputa gremial por los aranceles a las prendas de vestir*. El Espectador. <https://www.elespectador.com/economia/la-disputa-gremial-por-los-aranceles-las-prendas-de-vestir-articulo-903768>

• Tesis

Martínez Ribón, J. G. T. (2011) *Propuesta de metodología para la implementación de la filosofía Lean (construcción esbelta) en proyectos de construcción* [Tesis de Maestría, Universidad Nacional de Colombia]. <http://bdigital.unal.edu.co/10578/>

• Página Web

Riera, M. (20 de enero de 2020). *Re: Cancelar hipoteca o invertir* [Comentario en foro en línea]. <https://www.helpmycash.com/preguntas/30255/cancelar-hipoteca-o-invertir/>

- **Leyes y Documentos Legales**

Ley 1060 de 2006. *Por la cual se modifican las normas que regulan la impugnación de la paternidad y la maternidad.* 26 de julio de 2006. D.O. No. 46341.

- **Informes/Reportes**

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (2020). *La dinámica de la urbanización de África 2020: Áfricapolis, mapeando una nueva geografía urbana.* Estudios de África occidental, Editorial OECD, <https://doi.org/10.1787/b6bccc81-en>

- **Archivo PDF**

Rodríguez, R. (2019). *Una guía para combatir el Bullying* [Archivo PDF]. <https://www.url.com>

Redes sociales:

Nombre de la persona o grupo [[@usuario](#)]. (Día mes y año). *Contenido de la entrada en cursiva limitado a las primeras veinte palabras incluyendo hashtags* [Descripción audiovisual]. Nombre de la Red Social.

<https://direccion.donde/encontrar-la-entrada>

- **Youtube**

Nombre del autor. [[Nombre de usuario en Youtube](#)] (fecha). *Título del video* [Video]. Youtube. <http://youtube.com/url-del-video>

- **Tweet**

Obama, B. [[@BarackObama](#)]. (12 de enero de 2016). *Real opportunity requires every American to get the education and training they need to land a good-paying job* [Tweet]. Twitter.

<https://twitter.com/barackobama/status/687098814243549185>Cita(Obama, 2019)

- **Facebook**

Gates, B. [[BillGates](#)]. (24 de abril de 2019). *Una de las mejores inversiones que podemos hacer en la vida de un niño son las vacunas. Cada dólar gastado* [Imagen adjunta] [Publicación de estado].

Facebook.

<https://www.facebook.com/BillGates/photos/a.10150331291841961/10156153388201961/>

Finalmente, se recomienda utilizar diversas fuentes confiables de información, para darle mayor veracidad al trabajo académico; así mismo también se debe de referenciar las bases de la información.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Sánchez, C. (24 de enero de 2020). Bibliografía. Normas APA (7ma edición). <https://normas-apa.org/bibliografia/>
- Carrillo, J. y Moreno D. (2019). *Normas APA 7.ª edición*
Guía de citación y referenciación
Segunda versión revisada y ampliada 2020. Universidad Central
<https://www.ucentral.edu.co/sites/default/files/inline-files/guia-normas-apa-7-ed-2020-08-12.pdf>